

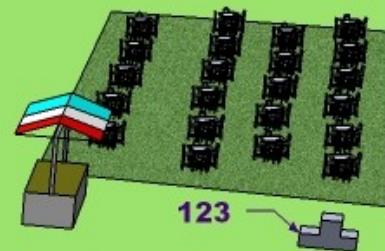
10:45 warming-up met alle kinderen tegelijk
(start op parkoers achter rood-wit lint)

Alle runs starten en finishen bij de officiële start-finish lijn
Eerst opstellen in het opstelvak (10 min voor de start)

11:00	start jongens	4 t/m 6 jaar	speels parcours
11:05	start meisjes	4 t/m 6 jaar	speels parcours
11.10	start jongens	7 en 8 jaar	1 rondje (400 m.)
11.20	start meisjes	7 en 8 jaar	1 rondje (400 m.)

saucony® HALVE VAN
1/2 HOOGLAND
HALVE MARATHON - 10 KILOMETER - 5 KILOMETER - KIDSRUN
WWW.HALVEVAN HOOGLAND.NL
ZONDAG 19 SEPTEMBER 2010

KIDSRUN 2010



De prijsuitreiking voor de 3 snelste jongens en meisjes op de 400, 800 en 1200 meter is aansluitend aan laatste run.
let op omroepbericht van de speaker!

Alle kinderen krijgen een vaantje als herinnering.

OPSTELVAK KIDSRUN

UITREIKING VAANTJE

UITLOOP KIDSRUN

11.30	start jongens	9 en 10 jaar	2 rondjes (800 m.)
11.40	start meisjes	9 en 10 jaar	2 rondjes (800 m.)
11.50	start jongens	11 en 12 jaar	3 rondjes (1200 m.)
12.00	start meisjes	11 en 12 jaar	3 rondjes (1200 m.)



saucony®

KoK Wooncentrum
Ontdek je eigen stijl

De complete hardlooppinkel
RUN 2 DAY
 Grote Hong in P Amersfoort

Altis
ATLETIEKVERENIGING AMERSFOORT

De warming-up (om 10:45 uur) start op het parkoers achter rood-wit lint.
Alle runs starten en finishen bij de officiële start-finish lijn.